

Es importante que entiendan que este no es un curso para salir a pasear. Este es un curso intensivo donde se abordarán la teoría, técnicas y prácticas necesarias para que comiencen el emocionante sendero de convertirse en Kayakistas de Mar.

Kayak de Travesía de Mar: Es un kayak donde el palista va sentado en el interior y está concebido para recorrer grandes distancias en el mar en íntimo contacto con la naturaleza. Adicionalmente a las exigencias físicas del kayak se combinan varias disciplinas como navegación, orientación y aventura con el espíritu contemplativo del viaje y la exploración.

Objetivo el Curso:

Desarrollar las habilidades básicas para operar con seguridad y destreza un Kayak de Travesía de Mar en rutas costeras en compañía de otros kayakistas de similar nivel.

Darle a los participantes un medio seguro, económico, saludable y de alto rendimiento atlético en que explorar y aprovechar el enorme litoral en que vivimos.

Descripción del curso:

El curso está dirigido a personas que quieran instrucción formal y sistemática con intenciones de convertirse en kayakistas de mar. **El Curso consta de:**

- 10 sesiones de navegación:
 - 8 Sesiones de Práctica.
 - 1 Salida al Mar con Luna Llena.
 - 1 Travesía de aproximadamente 15 km.
- Una Sesión Teórica de Planificación de Travesías previa a la sesión # 10.
- 8 Videos de instrucción.

El Pensum:

1. Introducción General al Kayak.
2. Clínica de Paleo Frontal.
3. Clínica de Apoyos y Maniobras.
4. Clínica de Rescates y Remolques.
5. Clínica de Salidas Húmedas e Introducción al Esquimotaje.
6. Equipos Básicos y de Seguridad
7. Paseos, Expediciones y Navegación.
8. Salida Nocturna al mar.
9. Sesión de Práctica, Reforzamiento y Evaluación.
10. Cierre: Ruta de 15 km en Mar.

- Día Previo: Planificación Navegación. Clima. Logística

SEDE DEL CURSO : CLUB NÁUTICO PAMPATAR, ISLA DE MARGARITA.

Fechas:

- Días del Curso: Miércoles (10 semanas)
- Fecha Inicio: Miércoles 13 de Febrero 2019
- Fecha Culminación: Miércoles 10 de Abril 2019
- Cupos disponibles: Solo 5 personas por curso.

Máximo de Participantes: Mínimo 1 instructor calificado por cada 5 kayaks de principiantes.

COSTO DEL CURSO:

- El costo del curso incluye la instrucción y el alquiler de los equipos.
- Caso de tener equipos propios puede descontar el costo del alquiler de los mismos.
- Dependiendo del kayak y equipos a alquilar tiene un costo de US \$ 50,00 a \$ 95,00.
 - Equivalente a US \$ 5,50 o \$ 9,50 por sesión.
- Se concretará su cupo al recibir la totalidad del pago.

OPCIONES DE COSTO DE ACUERDO A EQUIPOS:

En Equipos de Primera: US \$ 95

- Instrucción: \$ 35
- Bote de Primera: \$ 30
- Pala de compuesto: \$ 20
- PDF (salvavidas): \$ 10

En Equipos Solidarios: US \$ 55

- Instrucción: \$ 35
- Bote Solidario: \$ 10
- Pala de plástico: \$ 5
- PDF (salvavidas): \$ 5

En Bote Tándem (Doble): US \$ 120 (por los 2 tripulantes)

- Instrucción: \$ 70
- Bote Tándem (doble): \$ 30
- 2 x Pala de plástico: \$ 10
- 2 x PDF (salvavidas): \$ 10

INDICACIONES:

- 1 clase Semanal
- Máximo de 5 Kayaks de alumnos por Instructor.
- Deben ver el video asignado semanalmente.
- Deben tener disponible: Máscara de cara y nariz.
- Deben tener disponible: Pen drive de 4 GB.
- Los Horarios son puntuales.
- Cada quien debe portear su propio bote con ayuda de compañero.
- Cada quien debe dejar su bote limpio, seco y bañado con agua dulce al terminar.
- Las Reservas Pagas tendrán prioridad.
- Se hará grupo de WhatsApp exclusivamente para tema Escuela/Kayak.

HORARIOS:

- 05:50 AM: Llegada al Club.
- 06:00 AM: Briefing.
- 06:30 AM: Bajar botes. Entrega de equipos. Calentamiento.
- 07:00 AM: Zarpe.
- 08:45 AM: Regreso.
- 09:00/09:30 AM: De-Briefing. Devolución y lavado de equipos.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

- Edad mínima de participantes: 15 años.
- Son necesarios conocimientos de nado.
- Cada participante le será asignado un bote, salvavidas y pala para cada día de actividad los cuales usará responsablemente.
- Cada participante deberá con ayuda de sus compañeros, cargar y devolver a su lugar los equipos que le sean asignados.
- Como futuros kayakistas deben tener claro que cada participante podría tener que cargar su bote por trayectos largos en tierra y estar dispuestos a pasar horas al Sol.
- Dependiendo de las condiciones climáticas el programa puede variar.

HISTORIAL Y REFERENCIAS:

Las travesías de mar en Kayak han sido el pivote central de las actividades de Reto Caribe por más de 15 años. Una experiencia acumulada de miles de kilómetros remando cada centímetro de la Costa que hay desde el Río Orinoco hasta Ciudad de Panamá; Premios Nacionales e Internacionales en competencias; Cursos de mejoramiento en el extranjero y sobre todo pasión por el Kayak de Mar, hacen de este curso una garantía de instrucción y conocimientos de primera línea.

davidbottome@retocaribe.com cel. +58-414-477-7937 Venezuela
@RetoCaribe - www.retozaribe.com - <https://vimeo.com/retocaribefilms>

REFERENCIAS RECIENTES:

Para referencias adicionales les invito a contactar a los participantes del curso más reciente:

- Santiago Perera +58 4120917788 santyperera@gmail.com
- Beatriz Santini +58 4265869513 beatrizsantini@hotmail.com
- Emmanuel Cabrera +58 4122846579 emmanuelcc@gmail.com
- Giancarlo Orco +58 4242464304 giancarlo.orco@gmail.com
- David Valdez +58 4142882227 davidalex2000@gmail.com

REFERENCIAS ADICIONALES:

El equipo de Kayak de Mar de Reto Caribe estuvo basado originalmente en Valencia, Carabobo. Para el último año donde existió un calendario de competencias el Club Reto Caribe fue el ganador absoluto tanto en las competencias inter-clubes, así como en las competencias inter-estatales organizadas por la FVC (Federación Venezolana de Canotaje), acumulando el Club Reto Caribe solo más puntos el que todos los estados juntos.

Último Presidente de la FVC: Robinson Román +58 4142749005

Último Vice Pdte. de la FVC: Edgar Salazar +58 4265180019

Los invito a chequear nuestras redes @RetoCaribe y www.RetoCaribe.com